

日光医療センター通信

～いろは～



獨協医科大学日光医療センター
Dokkyo Medical University Nikko Medical Center



2017.2 第32号



新高徳駅（栃木県日光市）

主な内容

診療紹介（皮膚科）	2
部門紹介（健診部）	2
新しい血液透析棟のお知らせ	3
MRI増設について	4
かるしおレシピをご紹介	5
病院へのお手紙の回答／感染制御部からのお知らせ ／求人情報	6



診療紹介 シリーズで当センターの診療内容についてご紹介いたします。

▶ 皮膚科

【治療対象】

皮膚科では、皮膚に現れる様々な症状に対する診療を行います。主に皮膚表面から皮下脂肪の病変について診察しています。湿疹、水虫、じんましん、ニキビ、ヘルペス、带状疱疹、虫刺され、かぶれ、やけど、切り傷、床ずれなどの他、皮膚・皮下腫瘍の検査や小手術も行っています。また、簡単な巻き爪の処置や、タコやイボに対する処置も行っております。採血によるアレルギー検査なども可能です。

【診療体制】

診療体制は非常勤医1名のみ、週1回の診療ですので、外来をお待たせしてしまうことや、診察・検査・治療に関しまして患者様のご期待に十分添えないことも御座います。どうかご理解下さい。当センターではレーザー治療や光線療法は行っておりません。皮膚腫瘍などで切除が必要な場合は、当センター形成外科などに紹介します。難治性の疾患や、入院加療が必要と判断される方については、獨協医科大学病院などへ紹介することが可能です。

皮膚のかゆみや痛み、赤み、できもの等気になるときは一度ご相談下さい。
冬季は皮膚が乾燥し、かゆみやガサつきが起きやすい時期ですので、保湿をしっかりして下さいね。

部門紹介 シリーズで当センターの各部門をご紹介いたします。

▶ 健診部

【業務内容】

健診部では、1泊2日人間ドック、企業健診及び一般健診等、皆様の多様なニーズに対応しております。

【スタッフ】

健診部は、中元健診部長及び健康診断のエキスパートとして松本特任教授が担当しています。その他にも各診療科の専門医や看護師・臨床検査技師・診療放射線技師等及び事務員が担当しております。

【特徴】

当センターの1泊2日の「温泉宿泊型人間ドック」は鬼怒川温泉・日光周辺で契約している9つのホテルからお選びいただき、宿泊できます。

温泉とおいしいお食事をお楽しみいただき、健康管理と心身のリフレッシュを同時にできるプランとなっております。このようなプランは全国的にもめずらしく、県内の方はもとより、県外さらには外国の方にもご利用いただき、好評いただいております。ご夫婦・ご家族での旅行やご両親へのプレゼント等に是非ご利用ください。

また、脳MRI装置の増設により、脳MR検査のご予約がスムーズになりましたので、併せてご利用ください。



MRI装置



健診部スタッフ一同

健診部では企業・各組合との契約により、生活習慣病予防健診・1日ドック等もお受けしていますので是非ご利用ください。

人間ドック・健康診断等についてわからないこと等ございましたら、お気軽に健診部までご相談ください。

健診部スタッフ一同心よりお待ちしております。

【お問い合わせ・ご予約受付先】

- ▶ TEL 0288-76-0630 (健診部担当直通)
※健診部につきましては、当センターのホームページにも掲載されています。
- ▶ <http://www.dokkyomed.ac.jp/nmc/>

新しい血液透析棟のお知らせ

■より快適な血液透析療法を多くの腎不全患者様に提供するために

日光医療センター 血液透析部部長 安 隆則

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

日光医療センターでは、平成28年1月16日から25床の新しい血液透析棟での診療サービスを開始します。

腎臓は、腰のあたりに2個向かい合うようにある長径10cmのソラマメの形をした臓器です。この腎臓には、心臓から送り出される血液の20%が流れており、老廃物を尿として体の外に出して、体の中をきれいに保ちます。

慢性腎臓病は、現在、本邦成人の8人に1人の頻度の国民病です。

一度腎臓の機能が破綻してしまうと、元に戻ることはなく、最終的には血液透析療法が必要となります。週3回、1回約4時間、透析療法に拘束される患者様のご苦勞は大変なものです。

私たちは、その苦勞を分かち合い、少しでも軽減できるための努力を惜しまず、質の高い診療を提供します。

そのために最新の透析機械を導入しており、維持透析患者様に多い心血管疾患合併症（狭心症、末梢動脈疾患、脳梗塞）やシャントトラブルへの対策も万全です。



外観



内観

MRI増設について

平成28年12月より、2台目のMRIが稼働しました。機種は、フィリップス（オランダ）のIngenia CX 1.5Tです。MRIが一般に普及したのは平成元年の頃からですので四半世紀たった訳ですが、今でもメーカー間による特徴があり、学会でも「この検査であればこのメーカー」という論評は存在します。獨協医大の付属病院としてフィリップスは初めての導入で、ボランティアによる試験的な検査では壬生と越谷では経験しなかった様な画質の画像が出るなどし、12月中は試行錯誤しておりましたが、年明けよりようやく落ち着いて参りました。1台目は東芝ですので、両社の得意な検査部位での撮像が出来る様にできたらと考えております。そこで検査の部屋（機種）が予定とは異なる場合も出てくるとは思いますが、よろしくをお願いします。

本装置の特徴としては動きに対して強く、また四隅までしっかり画像が出ているので、心臓や複数の部位をつなぎ合わせて1枚にするような検査で、これまでよりも良い結果が出ております。

なお、新型であっても1件あたりの検査時間はCTなどとは異なり、極端に短くなるような事はありません（せいぜい2割減程度で、早くなった分で追加の撮像などすると、結局は同じ時間と言う事もあります）。



操作室



新MRI装置
(フィリップス製)

かるしおレシピをご紹介します ~当院で2016年11月から実施しています。

病院では「うまみ」をプラスして、素材のうまみを引き出す調理方法を取り入れています。塩分を減らすだけでなく、バランスのとれた味付けのなかで、必要な塩分を軽く使う「かるしおレシピ」。

今回はかるしおレシピの中から「鶏肉の照り煮」をご紹介します。
 かるしおレシピは入院患者様向けの特別食（心臓食・糖尿病食・透析食・たんぱく調整食）で実施しています。
 塩分 エネルギー

鶏肉の照り煮

0.7g

172Kcal



【材料】

A	鶏肉もも皮なし	… 80g
	かつおだし汁	… 適量
	しょうがすりおろし	… 適量
	小麦粉	… 適量
B	にんにくすりおろし	… 適量
	しょうがすりおろし	… 適量
	砂糖	… 小さじ1
	みりん	… 小さじ1弱
	減塩しょうゆ	… 小さじ1
	小松菜	… 適量
	しめじ	… 適量

【作り方】

- 1 A をビニール袋に空気を抜いて入れ、浸す。
- 2 A の汁気を切り、小麦粉をつけて、焼く。
- 3 鍋にB を加えてひと煮立ちさせ、2を入れ、煮立てる。
- 4 3を器に盛り付け、ゆでた小松菜としめじを添える。

※だしの香りがきいているため、にんにくはお好みで

続 国循の美味しい！かるしおレシピ 独立行政法人国立循環器病研究センター著

だしの香りがおいしいかるしおに



だし汁は削り節を使ったかつおだし。

★鶏肉はだしでうまみをプラス

鶏肉の下味は塩分の入らないおろししょうが入りのだし汁を使います。(にんにくはお好みで)
 ポリ袋の空気を抜くようにして口を閉じ、全体にしっかりとうまみを移します。

鶏肉はかつおだしにつける

かるしお
ポイント！



病院への手紙にお答えいたします

～当センターの各所に設置してあります、ご意見箱に寄せられた
患者様からのご意見・ご要望等「病院への手紙」に対する回答～

ご意見・ご要望

- 荷物搬入用カートについて
<年齢不詳女性>
入院時に荷物を運べるカートを設置してください。

A お答えいたします

病院への貴重なご意見ありがとうございます。
若干数ではございますが、入院受付に「荷物搬入・搬出用カート」を設置させていただきました。
ご利用の際には、お気軽に総合受付へお声掛けください。病院職員が準備させていただきます。

感染制御部からの お知らせ

御来院の皆様へ インフルエンザ・ノロウイルス



流行中



院内では、マスクを着用の上、
手指消毒をお願いいたします。

感染制御部

当センターと一緒に働いてみませんか？

平成29年度採用 看護職員募集中

詳細なお問い合わせは下記まで
TEL 0288 - 76 - 1515 (内線270) 看護部

※平成28年度採用についても随時対応いたします。

編集後記

この地の冬は、雪による交通渋滞、交通機関アクセスが心配ですが、個人的に雪景色を楽しみにしてきました。でも、皆さんもこの10年、冬景色は、大きく変わってきたと思いませんか？描いていた冬景色は、何時も雪が散らつき、降り始めたかと思うと、いつの間にか銀世界。異国を思わせる風景、木々いっぱい海老のシッポが綺麗で、ふわふわの牡丹雪と静けさの中踏み付ける雪の音がとても好きでした。車に出来たつらら、凍って開かなかったドアは忘れもしません。また、以前の温泉地の寒さを肌を感じ、雪景色を見たいものです。

(M.F)

日光医療センター通信 ～いろは～ 第32号

〒321-2593 栃木県日光市高德632番地 TEL 0288-76-1515(代表) FAX 0288-76-1611

<http://www.dokkyomed.ac.jp/nmc/indexj.html>

発行年月日/平成29年2月00日

編集・発行/獨協医科大学日光医療センター広報委員会

表紙撮影/特任教授 加藤 洋 先生

印刷/株松井ピ・テ・オ・印刷

募集サイトはこちら

<http://dokkyoika-daigaku.disc-chc.jp/nikko>

または、右記のQRコードを読み取り
アクセスして下さい。

