

# 日光医療センター通信

～いろは～



獨協医科大学日光医療センター  
Dokkyo Medical University Nikko Medical Center

2018.5 第37号



中禅寺湖（栃木県日光市）

主な内容

診療紹介（循環器内科）	2
部門紹介（内視鏡部）	3
外来担当医一覧	4
治験のお知らせ	5
日光医療センターの誕生と今後の期待	
／求人情報	6



診療紹介 シリーズで当センターの診療内容についてご紹介いたします。

## ▶ 循環器内科

### 【循環器内科の紹介】

私たち循環器内科は安隆則教授率いる心臓・血管・腎臓内科と合同で診療、研究を行っています。診療では狭心症、心筋梗塞、不整脈疾患、心臓弁膜症、心筋症、動脈・静脈の血管病、腎臓疾患、人工透析、さらに慢性血栓塞栓性肺高血圧症の治療も行っています。

得意とする診療分野は心臓の血管がつまる心筋梗塞などの心臓カテーテル治療です。つまった心臓の血管を手や足の血管から細いビニールのチューブを刺しそこを通してつまった心臓の血管を抜け再開通させる治療で24時間いつでも治療が行える体制をとっています。胸が痛む、息苦しい方、動悸が気になる方はご相談ください。

また、足の血管がつまった閉塞性動脈硬化症の血管内治療も得意としています。詰まった血管を再開する治療です。歩くと足の筋肉が痛い、足や趾の傷が治りにくい方はご相談ください。下肢動脈治療では心臓血管外科とのカンファレンスにて相談し治療方針を決めています。

そして不整脈治療でも従来の薬での治療だけではなく不整脈の原因自体を治療するカテーテル治療もおこなっています。その治療で薬の減量や飲まなくなることも可能になってきています。心房細動もカテーテル治療ができるようになりました。一度ご相談ください。

心臓リハビリテーションも積極的に行っています。リハビリテーションの効果を定期的に検査判定しながら進めています。また運動療法だけでなく生活の質を向上させるために病気の理解や食事の重要性、生活指導まで病気を取り巻くことについて毎週勉強会を開催しともに悩み一緒に取り組む体制で提供しています。

これからの高齢化に対応した取り組みとして当院では心臓病や脳血管以外の血管病治療において外科、内科、検査部門との連携を強めるため院内に「循環器病センター」を新設し、患者様にさらに効率良くそしてより高度な医療を提供できるように準備をしています。病院スタッフに気軽にご相談ください。



部門紹介 シリーズで当センターの各部門をご紹介します。

## ▶ 内視鏡部

### 【スタッフ】

内視鏡部長(医師)1名、看護師10名、准看護師1名、看護補助1名が所属しています。検査や治療は消化器内科、呼吸器内科、外科、泌尿器科の担当医師により行っています。

### 【検査内容と実績】

消化器と呼吸器そして泌尿器を含めた全身の臓器に対する内視鏡検査を行っている部署です。また、人間ドックでの検査も行っています。

#### 平成29年度の検査実績

- ① 上部消化管内視鏡検査(食道、胃、十二指腸): 細径内視鏡(経鼻内視鏡検査用)、拡大内視鏡(NBIによる血管強調)、側視内視鏡(十二指腸検査用): 1608例
- ② 小腸内視鏡検査: カプセル内視鏡検査: 9例
- ③ 下部消化管内視鏡検査(大腸、直腸): 889例
- ④ 肛門鏡検査: 160例
- ⑤ 呼吸器内視鏡検査(気管): 18例
- ⑥ 膀胱鏡検査(膀胱): 67例

### 【治療内容と実績】

内視鏡部では、内視鏡の検査により病変を見つけるだけではありません。発見した病変が、良性の病変や早期の癌などの場合や胆石などの結石の場合には治療も行っています。

#### 平成29年度の治療実績

- |                  |      |
|------------------|------|
| ① 胃ポリープなどの切除     | 2例   |
| ② 胃潰瘍などからの出血の治療  | 55例  |
| ③ 大腸憩室などからの出血の治療 | 27例  |
| ④ 大腸ポリープなどの切除    | 118例 |
| ⑤ 胆道結石や黄疸に対する治療  | 60例  |

### 【特 色】

#### ① 日本消化器内視鏡学会指導施設

獨協医科大学日光医療センター内視鏡部は、日本消化器内視鏡学会の指導施設として認定されています。学会の要求する施設基準である患者様の麻酔する場所の広さや、その後の検査を行う部屋の広さ、検査後の休息場所など規定以上の面積を有しています。また、検査に用いる内視鏡機器が多だけでなく、検査後に検査機器を洗浄するための洗浄機も十分に設置されています。

#### ② カプセル内視鏡検査

小腸疾患の診断に役立つ検査です。カプセル内視鏡を飲むことで小腸内を直接観察し、クローン病や原因不明の消化管出血など小腸疾患の診断を簡単に苦痛なく行える検査です。

小腸は、全長が6m~7mと長く、全消化管の75%を占める、体内で最も長い臓器であり、従来の内視鏡やその他の検査方法では十分な観察が出来ませんでした。カプセル内視鏡検査は、従来、他の小腸検査では見逃されてきた病変の検出が可能となりました。



カプセルを飲む

画像を記録する

保存された画像を検討

外来担当医一覧

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
呼吸器内科	原澤教授 戸田教授	原澤教授 戸田教授 【(朝顔外来・アトレギ-外来)】	原澤教授	原澤教授	戸田教授	戸田教授(第1,3,5週) 【(朝顔外来・アトレギ-外来)】 福島講師	野村医師	宮尾医師	宮尾医師	宮尾医師	原澤教授(第2,5週) 戸田教授(第1,4週)	(交代担当) 原澤教授(第2,5週) 戸田教授(第1,4週)
呼吸器外科		井上医師(第1,3,5週) 伊藤医師(第2,4週)			☆鈴木医師 島田医師	☆鈴木医師 島田医師	鈴木医師(新患)					
消化器内科	☆島田医師 有坂医師(新患)	☆島田医師	島田医師(新患)	島田医師(新患)	☆鈴木医師 島田医師	☆鈴木医師 島田医師	鈴木医師(新患)			☆有坂医師 非常勤医師(新患)		☆有坂医師 交代制にて担当(新患)
循環器内科	☆星合医師 堀江(康)准教授 【不整脈外来】	☆杉山医師	☆中元特任教授 ☆上間医師 星合医師 【虚血性心疾患外来】	☆中元特任教授 ☆上間医師 星合医師	☆中元特任教授 ☆杉村准教授 安教授 【肺高血圧・心臓(外来)】	☆中元特任教授 ☆杉村准教授	☆安教授 ☆安教授	☆安教授	☆堀江(康)准教授 ☆堀江(康)准教授 巴医師	☆堀江(康)准教授 ☆堀江(康)准教授	☆巴医師	☆巴医師 杉山医師(第1,5週) 長尾医師(第2週) 上間医師(第4週)
糖尿病・内分泌内科	伴場教授	伴場教授	中谷准教授 【甲狀腺エコー外来】	中谷准教授 【甲狀腺エコー外来】	伴場教授	伴場教授	岡医師 西平医師	岡医師 (第2,4週)	中谷准教授	中谷准教授	中谷准教授(第2,4週) 中谷准教授(第1,5週)	
神経内科	渡邊准教授 【もの忘れ新患外来】 椎名医師	渡邊准教授 椎名医師	松原医師	松原医師	渡邊准教授	渡邊准教授	堀江(淳)医師	堀江(淳)医師	齋木医師 永島隆泰講師 (術電図検査・第3週)	齋木医師		
外科	久保医師	-	宮地教授	宮地教授	宮地教授	宮地教授	志田医師	-	高橋医師 尾形講師(新患)	-	滝瀬医師	
整形外科	長田教授 青木医師 ☆黒田医師 【リウマチ外来(第1週)】	矢野非常勤講師 (第1,3,5週)	長田教授 池田医師	長田教授 池田医師	関本医師 池田医師	-	関本医師 山本(紘)医師 高井非常勤講師 (第2,4週)	-	長田教授 山本(紘)医師 高井非常勤講師 (第2,4週)	-	関本医師 山本(紘)医師 長田教授(第2,4週)	
形成外科	山本(勇)医師	山本(勇)医師	山本(勇)医師	山本(勇)医師	山本(勇)医師	山本(勇)医師	山本(勇)医師	山本(勇)医師				山本(勇)医師(第2,4週)
心臓・血管外科			清水医師	清水医師	清水医師	松下講師						☆福田教授
皮膚科					岡本医師	岡本医師						
泌尿器科	☆非常勤医師	非常勤医師					☆非常勤医師					
麻酔科	緑川教授	-					緑川教授					
禁煙外来			禁煙外来担当医									
トック・雑診(予約前)	松本特任教授	松本特任教授	松本特任教授	松本特任教授	松本特任教授	松本特任教授	松本特任教授	松本特任教授	松本特任教授	松本特任教授	松本特任教授	松本特任教授
看護外来			フットケア 第4	フットケア 第4	ストーマ (通時)	フットケア 第1						

平成30年5月1日現在

○受付時間:月曜日～土曜日(8:50～11:00) ※再診受付機が午前8時30分から稼働いたしております。(再来予約の方)  
 ○診療時間:月曜日～金曜日(9:00～12:00/13:00～16:30)  
 土曜日(9:00～12:30)  
 ○予約変更等のご連絡は、原則として前日(土曜、休診日を除く)の午後3時～4時までにご連絡ください。その他の時間帯はご連絡ください。  
 (内科受付0288-76-0620, 外科受付0288-76-0622, リハビリ・リハビリ受付0288-76-0623, 整形外科受付0288-76-0622)

\* 呼吸器外科:平成29年7月から月曜日午後のみ診療、完全予約制  
 \* 神経内科:新患受付午前のみ、月曜日午前[もの忘れ新患外来]については、完全予約制  
 \* 診療医師が交代になる場合があるため、医師を指定される場合には、事前にお電話にてご連絡ください。  
 \* ☆は予約外来

## 治験のお知らせ

じょうわん こつ がい そく じょう か えん  
**「上腕骨外側上顆炎」の注射剤の  
 治験にご参加いただける方を  
 募集しています**



テニスの時やパソコンの操作時…

**肘が痛むこと  
ありませんか？**

詳しくは下部をチェック！

### 治験とは

ケガをしたり病気になったりしたとき、多くの場合で医薬品(くすり)を使用して治療されます。新しくすりが世の中に出てくるためには、厚生労働省などの各国の規制当局によりそのくすりが、「どのくらい効果があるのか(有効性)」、また「安全に使用できるのか(安全性)」などが審査され、販売するための承認を受ける必要があります。



その有効性や安全性などを確認するための試験のことを「治験」といい、その試験で使用するくすりの候補を「治験薬」といいます。治験に参加していただいで得られる情報は、将来治験薬がくすりになった場合、同じ病気で悩んでいる患者さんの治療に役立ちます。

詳しくはこちらまでお問い合わせください。

獨協医科大学日光医療センター  
 臨床研究支援室

電話：0288-76-1515 (代表)

受付時間：平日9:00～17:00

### じょうわん こつ がい そく じょう か えん 上腕骨外側上顆炎とは？

ものをつかんで持ち上げたりひねったりする動作や、キーボードを打ったりすると、肘の外側を中心に痛みが現れます。テニス肘とも呼ばれています。



テニスのバックハンドで…



タオルを絞ったとき…



パソコンの操作時に…

じょうわん こつ がい そく じょう か えん  
**当院では現在、「上腕骨外側上顆炎」の注射剤の治験にご参加いただける方を募集しています。**

治験にご参加  
 いただける方

- 20歳以上75歳未満
- 痛みが6週間以上続いている
- 1週間に1回程度の頻度で約5週間、当院に通院可能な方(注射は1回のみです)

上記以外にも参加条件があり、ご参加いただけないことがありますのでご了承ください。患者さんのプライバシーに配慮し、個人情報保護を遵守します。

#### 治験の目的

くすりの候補およびプラセボ®のうちいずれかを患部に1回注射したときの有効性と安全性を調べます。

※くすりの効果を示す成分だけを除いて、本物のくすりと同じ見分けがつかないようにしたものです。

#### 治験薬の予定される用法用量

治験薬を1回(3mL)、患部に注射します。注射後1週、2週、4週に外来での検査を行い、あなたの患部の状態や健康状態を詳しく調べます。

#### 治験参加中の費用

治験参加期間中は治験に必要な検査費用と一部のくすり代を製薬企業が負担いたします。

## 日光医療センターの誕生と今後の期待

新沢外科 新沢 敏章



珪肺労災病院の閉鎖が決まり、その際、後継医療機関を協議する委員会が立ち上がりました。私は委員の一人として参加させていただきました。国際観光都市「日光」を目指しており、観光産業は、最も重要な基幹産業です。その為には、医療の充実が必要です。当地を訪れる観光客が、安心して観光が出来、宿泊していただく為には、超急性期に対応出来る医療機関、最低でも、急性心筋梗塞に対してカテーテル治療の出来る医療機関が必要と判断しました。その結果、獨協医科大学にお願いするのが最適と決定しました。行政や当時獨協医科大学の寺野学長の所に何度もお伺いしお願いし、地元医師団の希望通り「日光医療センター」が誕生しました。この年、私は県医師会の常任理事に就任しました。開院祝賀の式場で、県医師会長の祝辞を代読する栄誉を受けました。その後も、県医師会の代表として日光医療センターの経営委員に参加させていただきました。

今日、医療は「治す医療」から「支える医療」と言われております。最も大切なものは言うまでもなく「治す医療」ですが、長寿社会において、どうしても治せない疾患（末期癌等）に対しては、患者はもとより家族等支える医療が必要となります。「治す医療」は日光医療センターで、「支える医療」は地元医師団と住み分けがより重要かと思われまます。

その為には尚一層の病・診連携が必要と思われまます。連携には顔の見える関係が一番です。日光医療センターで開催される研修会にもっと地元医師団の先生方の参加を促し、又、地元医師団の会合に出席していただきたい。

各種調査で、長期療養が必要になった時、どこで医療を受けたいかとの設問に在宅が半数以上です。又、最期を何処で迎えたいかの問いに対しても在宅が半数以上です。ここ日光市の在宅死は僅か8%です。病診連携がより一層密になり、地域住民が笑顔で天寿を迎えられればと思っております。  
※日光医療センターと新沢外科は患者紹介や診療の引き継ぎ、在宅医療において連携しています。

当センターと一緒に働いてみませんか？

### 平成31年度採用 看護職員募集中

詳細なお問い合わせは下記まで  
TEL 0288 - 76 - 1515 (内線270) 看護部

※平成30年度採用についても随時対応いたします。

### 編集後記

オリンピックも終わり日本の選手達は私たちに夢を与え素晴らしい結果を残してくれました。その陰には、一般人には考えられない大変な努力があったことと思います。

新年度を迎え、私も日本選手にならって、何か新しい事に挑戦しようかと思っています。まずは、体を動かすには乗馬・・・、頭を動かすには英会話・・・？

新入職者の皆さんは新しい環境の中で、そして皆様は活気ある職場の中で、健康に十分留意し、心機一転、新たな1年の目標を立て、達成できるよう頑張ってください！

(美季)

### 日光医療センター通信 ～いろは～ 第37号

〒321-2593 栃木県日光市高徳632番地 TEL 0288-76-1515(代表) FAX 0288-76-1611

<http://www.dokkyomed.ac.jp/nmc/indexj.html>

発行年月日／平成30年5月00日

編集・発行／獨協医科大学日光医療センター広報委員会

印刷／(株)松井ピ・テ・オ・印刷

看護師募集サイトはこちら

<http://dokkyoika-daigaku.disc-chc.jp/nikko>

または、右記のQRコードを読み取りアクセスして下さい。

