

日光医療センター通信



獨協医科大学日光医療センター

Dokkyo Medical University Nikko Medical Center

2011.11 第16号



主な内容

診療紹介（糖尿病・内分泌内科）	2
部門紹介（放射線部）	3
旬を食べよう	4
お知らせ	5
・診療費のお支払いについて （クレジットカード、デビットカードの取り扱いを開始しました）	
・売店のリニューアルオープンについて	
病院への手紙回答/求人情報	6



診療紹介 シリーズで当センターの診療内容についてご紹介いたします。

▶ 糖尿病・内分泌内科

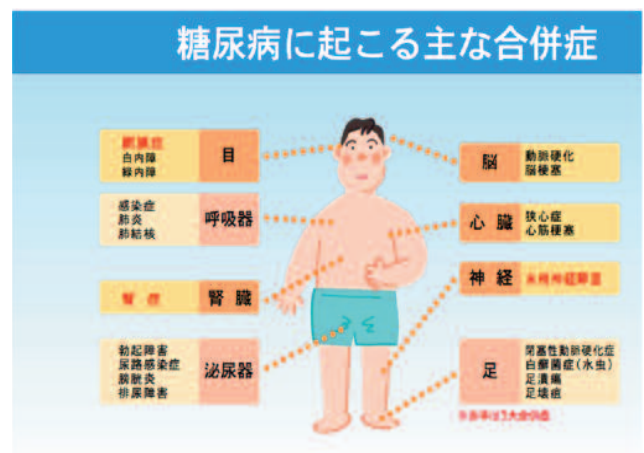
診療科長 伴場 信之

<特徴・特色>

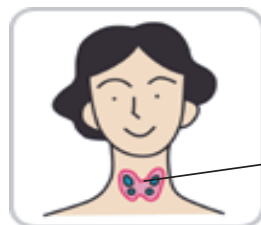
当科では糖尿病および甲状腺などの内分泌疾患について診療を行っております。

<おもな対象疾患>

- 糖尿病・高脂血症・肥満



- 甲状腺疾患



甲状腺とは、頸部前面に位置する内分泌器官で、甲状腺ホルモン、カルシトニンなどのホルモンを分泌しています。

- その他内分泌疾患

下垂体疾患・副腎疾患・副甲状腺疾患・高血圧症・その他（性腺疾患など）

<おもな症状>

●糖尿病

のどが乾き、尿がたくさん出て、これらの症状とともに体重が減少してきた方。

●甲状腺

脈拍数が多い・汗をかき易い・手がふるえるなどの症状とともに体重が減少した方、また逆に体重が増えて疲れ易い・気力がない・寒がり・声がかすれるなどの症状がある方。検診や人間ドックにて、甲状腺腫といわれた方。

●その他

他病院で内分泌疾患を指摘または疑われた方。健康診断で糖尿病（血糖高値、尿糖）、高脂血症、肥満、甲状腺腫大などを指摘された方。

<特殊検査・治療>

(糖尿病足病変の写真)

• フットケア外来

月・火の2回/月

糖尿病の患者様で、かかとの肥厚・タコ・爪の変形など、糖尿病足病変がある方の早期ケアを行います。



• 下肢血流検査 (ABI) : 随時

• 甲状腺エコー下吸引細胞診 : 火曜午後

<外来担当表>

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
外来担当	伴場	中谷	伴場	宮下	中谷	中谷/伴場
フットケア	第2月曜日	第4火曜日				
甲状腺細胞診		午後				

部門紹介 シリーズで当センターの各部門をご紹介します。

▶放射線部

放射線部は、病院の1階正面玄関の突き当たりであり、診療各科からの依頼をもとに様々な装置を使い、外来・入院患者様の検査、診断及び治療を行っています。

我々放射線部スタッフは、放射線診断医1名、診療放射線技師10名、受付事務員2名、看護師9名・看護補助1名(内視鏡部と兼務)で日勤帯の業務を行っています。

緊急検査の対応は日勤・当直業務にて、24時間体制で行っています(昼休みも当番制で対応)。

主な業務

●主な放射線部の業務は以下のような装置を使用しています。

一般撮影装置(胸部・腹部・骨の撮影)・乳房撮影装置・骨密度測定装置・透視撮影装置(消化管、泌尿器、関節・脊椎の造影検査)・CT装置・MRI装置・血管造影装置(心臓カテーテルを使用した検査・治療 胸部・腹部血管の造影検査・治療)・ポータブル撮影装置(病室での撮影)・外科用透視装置(手術室で使用)。

放射線部は高度先進医療を推進する上で最も重要な部門の一つです。

当放射線部では、患者サービスの一環として高度先進医療の提供・診断精度の向上だけでなく、被ばくの低減及び検査時間の短縮等、「患者様にやさしい医療」を目指し、スタッフ一同それぞれの専門性を生かして頑張っています。

放射線の検査を行うに当たっては、患者様の協力が大変重要になりますので、検査方法を例を挙げて紹介いたします。



東芝製64列マルチスライスCT



東芝1.5T MRI

<検査の実施方法>

- ①造影CT検査における問診票で、今まで造影剤を用いた検査での副作用の有無、アレルギー体質・アレルギー性の病気の有無、気管支喘息の有無を記入していただきます。これらは、造影剤の副作用を最小限に抑える意味でも大変重要です。
- ②造影検査の前には、造影剤の排せつ機能を調べる意味で血液検査を実施し、検査に不都合が無いかのチェックをさせていただきます。
- ③患者待合通路には、検査に対する注意事項や検査説明の掲示物がありますので待ち時間の間には是非一読ください。



CT/MR検査用掲示物



透視検査用掲示物

我々スタッフ一同は患者様の協力のもとに安全な検査を心掛けております。
放射線検査について何か疑問な点がありましたら、スタッフにお気軽に声を掛けてください。

旬を食べよう

山芋

じねんじょ 自然薯、長芋、つくねいも、大和いもなど、これらの総称を一般的に「山芋」と言います。旬は、11月から2月で、秋から冬にかけての寒い時期です。



《栄養》

山芋は、昔から滋養強壮に良い野菜とされてきました。

山芋には、でんぷんを分解して消化を助けてくれる消化酵素のアミラーゼが多く、だいこんの3倍もあります。ぬめり成分のムチンは、胃粘膜を守り、胃潰瘍や胃炎から体を守ってくれます。それだけでなく、腸内で糖質や脂質の吸収を遅らせる作用もあり、血糖値上昇の抑制や、コレステロール値を低下させる効果も期待できるとされています。

《選び方》

- 表面がなめらかで傷がなく、重みがあるものを選びます。
- 皮や切り口が赤っぽいのは古く、アクが出ているので避けます。

《保存方法》

- 全体を新聞紙に包んで冷暗所に置きます。
- 切ったものは、切り口が乾燥しないようラップで包み、冷蔵庫の野菜室に置きます。
- すりおろせば、冷凍もできます。

《美味しい食べ方》

- 自然薯・いちよういも・つくねいもなど、ねばりけが強いものはすりおろして、とろろ汁・月見とろろ・麦とろろ・山かけ・揚げ物などにします。
- ながいもは、水分が多く、ねばりけが少ないので、短冊切りやせん切りにして酢の物、和え物にします。煮物やお好み焼きのつなぎにも用います。



(管理栄養士)

診療費のお支払いについて (クレジットカードとデビットカードの取扱いを開始しました)

平成23年11月1日(火)から、当センターにおける診療費のお支払いについて、利便性の向上及び患者サービスの充実を図るため、クレジットカードとデビットカードの利用を開始いたしました。これにより高額な現金を持参することなく、またATMに行く手間が省け、お支払い方法についても選択できることとなります。

なお、カードによる支払いに関するお問い合わせは、医事課会計窓口までお願いいたします。

<利用可能なクレジットカード>



● 取り扱い時間

月～金曜日：午前9時～午後4時30分

土曜日：午前9時～午後1時30分

● お支払い方法

1回払い、2回払い、分割払い、リボ払い

● ご利用上の注意

- ・ ボーナスイ・ギフトカードでのお支払いはお取り扱いしておりません。
- ・ デビットカードでのお支払いは、一括払いでの即決済のみです。
- ・ お持ちのカードによってはご希望に添えない場合があります。
- ・ ご利用限度額をご確認ください。

※ご利用限度額については、各カード会社にお問い合わせください。

売店のリニューアルオープンについて

当センター1階の売店をヤマザキショップ(Yショップ)としてオープンいたしました。営業時間が、これまでよりも延長されましたので、是非ともご利用ください。

なお、売店リニューアルに併せ、レストランの内装改修、また1階携帯電話使用可能エリア内に軽食が食べられるスペースを設けました。こちらも、より快適な空間となりましたので、ご利用ください。

● 売店について

店 舗 名：ヤマザキショップ(Yショップ) ドーン

取扱品目：パン・サンドイッチ・弁当・おにぎり・菓子・雑貨・
医療雑貨

営業時間：平 日 8:00～19:00

土曜日 8:00～17:00

第3土曜日(休診日) 9:00～16:00

日祝日 9:00～15:00



病院への手紙にお答えいたします

～当センターの各所に設置してあります、ご意見箱に寄せられた
患者様からのご意見・ご要望等「病院への手紙」に対する回答～

ご意見・ご要望

- テレビカードの視聴時間等について
<70歳 男性>
視聴時間をもっと長くしてほしい。

A) お答えいたします

テレビカードで見られる時間の改善についてのご意見であります。当センターの病棟で販売しているテレビカードは、1枚1,000円で12時間ご覧いただけます。ご指摘のとおり、ご自宅でテレビを見る場合、その都度お金を払っておりませんので、「高い」とお感じになると思われませんが、1枚あたりの視聴時間は、本学の大学病院（下都賀郡壬生町）と同水準の設定となっておりますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

なお、視聴時間の改善について、引き続き、販売業者に申し出ておりますことを申し添えます。

年末年始の休診のお知らせ

～12月28日（水）平常どおり診療
12月29日（木）～1月3日（火）
は年末年始休診
1月 4日（水）～通常どおり診療

- 休診日については、時間外外来の診療を行っています。
 - 診療を希望される方は0288-76-1515（代表）へお電話ください。
- ※入院患者の付き添い・ご面会については通常どおりです。

当センターと一緒に働いてみませんか？

平成24年度採用 看護職員募集中

▼詳細なお問い合わせは下記まで
TEL 0288-76-1515
(内線270) 看護部

※平成23年度採用についても随時対応
いたします

編集後記

朝晩の冷え込みが急に厳しくなりましたね。しかし、この寒さが紅葉には必要なんだそうです。調べたところでは、最低気温が8℃以下になると、紅葉が始まり、5～6℃以下でぐっと進むそうです。

また、鮮やかに紅葉する為には、

- ① 昼夜の気温差が大きい事。
 - ② 空気が澄んで、葉が充分日光を受けられる事。
 - ③ 適度な湿度があつて、葉が乾燥しない事。
- が必要なんだそうです。

4月から日光医療センターへ移動になった私にとっては、初の紅葉シーズン。紅葉狩りをしながらの通勤が今から楽しみです

(K P)

日光医療センター通信 第16号

〒321-2593 栃木県日光市高德632番地 TEL 0288-76-1515(代表) FAX 0288-76-1611

<http://www.dokkyomed.ac.jp/nmc/indexj.html>

発行年月日/平成23年11月1日

編集・発行/獨協医科大学日光医療センター広報委員会

印刷/株式会社松井ピ・テ・オ・印刷

携帯サイトはこちら

<http://www.dokkyomed.ac.jp/nmc/i/>

または、右記のQRコードを読み取り
アクセスして下さい。

